右の地域以外	宍粟・佐用・上郡	神河
地上111 地上112	地上112 —	STB経由 CATV 091 —

地域の話題満載のコミュニティチャンネル

ひめチャン11／ひめチャン11プラス

●4月1日（火）～4月30日（水）

ひめチャン11 111ch（宍粟・佐用・上郡は112ch・神河はSTB 091ch）

	月	火	水	木	金	土	日
7	00.ぐるぐる中四国・関西				00.私の地域～OMNIBUS JAPAN～「酒のある風景」		00.インフォメーション
	15.Day Tripper （デイ・トリッパー）～日帰り関西の歩き方～						15.歴史街道
	30.地域のてれび						
	50.時遊時間					50.阪神電車オススメ　駅前てくてくさんぽ	
8	00.インフォメーション					00.神戸新聞ニュース　10.姫路市消防局からのお知らせ	
	15.世界の宝姫路城～姫路城の歩き方～　25.はりまの歳時記						
	30.インフォメーション						
	40.市民ビデオコーナー					40.オリックス・バファローズが好きやねん！	
	50.時遊時間					45.はりまのチカラ	
9	00.歴史街道		00.おまつりニッポン／壮観劇場（日本ケーブルテレビ連盟）				
	15.ぐるぐる中四国・関西					15.インフォメーション	15.まるごとひめじ
	30.インフォメーション						
	45.姫路商工会議所ニュース　姫路商工会議所が行う事業の案内や報告・経済情報						
10	00.ぶらばん。						
	45.元気印姫路っ子						
11	00.はりまのチカラ		00.インフォメーション				00.播磨カラオケの星「ミュージックBOX」
	30.いま、輝いてます。						
	45.インフォメーション						
	50.ウィークリーひめじ　姫路市政情報・イベント情報をお届けします						
12	00.壮観劇場						
	30.時遊時間					30.神戸新聞ニュース	
	40.インフォメーション		40.オリックス		40.はりまの歳時記		
	45.姫路商工会議所ニュース　姫路商工会議所が行う事業の案内や報告・経済情報						
13	00.３つ星を探して						
	15.時遊時間						
	25.インフォメーション						
	30.歴史街道　45.ぐるぐる中四国・関西						
14	00.ショップチャンネル						00.内情ＮＥＸＴ～知識改革のすすめ～
							30.おまつりニッポン／壮観劇場
15							
16	00.ぐるぐる中四国・関西　15.歴史街道				00.Day Tripper　15.ぐるぐる中四国・関西		
	30.Day Tripper		30.市民ビデオ　40.時遊時間		30.はりまのチカラ	30.GO ！ GO ！関ガール2025	
	45.GO ！ GO ！関ガール2025		50.オリックス　55.インフォメーション			45.歴史街道	
17	00.ぶらばん。						
	45.時遊時間　55.はりまの歳時記						
18	00.地域のてれび						
	20.世界の宝姫路城～姫路城の歩き方～						
	30.インフォメーション				30.いま、輝いてます。		
	45.元気印姫路っ子						
19	00.みんな集まれ歌仲間♪童謡コーラスのWa ！～おうたのケイコ～		00.壮観劇場			00.おまつりニッポン／壮観劇場	00.みんな集まれ歌仲間♪童謡コーラスのWa ！
			25.インフォメーション				
	30.壮観劇場		30.はりまのチカラ		30.ぐるぐる中四国・関西	30.内情ＮＥＸＴ～知識改革のすすめ～	30.ぐるぐる中四国・関西
	55.インフォメーション				45.歴史街道		45.歴史街道
20	00.時遊時間		00. チームペイコム（ペイ・コミュニケーションズ制作）	00.私の地域～OMNIBUS JAPAN～	00.播磨カラオケの星「ミュージックBOX」	00.消防局からのお知らせ	
	10.オリックス　15.Day Tripper （デイ・トリッパー）～日帰り関西の歩き方～					05.壮観劇場	
	30.けーぶるにっぽん／壮観劇場	30.タイガースV特急		30. 内情ＮＥＸＴ～知識改革のすすめ～	30.インフォメーション		
					45.うちの花マルさん	45.地元探索!ここから南歩!	45.Day Tripper
21	00.神戸新聞ニュース 10.インフォメーション		00.ぐるぐる中四国・関西		00.Day Tripper	00.神戸新聞ニュース　10.オリックス	
	15.はりまの歳時記　20.市民ビデオ						
	30.元気印姫路っ子						
	45.インフォメーション						
	50.ウィークリーひめじ　姫路市政情報・イベント情報をお届けします						
22	00.ぶらばん。						
	45.姫路商工会議所ニュース　姫路商工会議所が行う事業の案内や報告・経済情報						
23	00.いま、輝いてます。				00.GO ！ GO ！関ガール2025		
	15.３つ星を探して						
	30.地域のてれび						
	50.1日～阪神電車オススメ　駅前てくてくさんぽ						
24～7	24:00～3:00　ショップチャンネル／3:00～4:30　番組案内ほか／4:30～5:00　私の地域～OMNIBUS JAPAN～ 5:00～7:00　ショップチャンネル						

ひめチャン11プラス

	月～土	日
7～23	00.ショップチャンネル	
14	00.インフォメーション	
15	00.番組案内	
16～23	00.ショップチャンネル	
18	00.おまつりニッポン／壮観劇場	
	30.兵庫ネットワーク 1日～明石編　16日～加古川編	
19	00.ぐるぐる中四国・関西	
	15.歴史街道	
	30.Day Tripper	
	45.関ガール	
24～7	00.インフォメーション	

●宍粟・佐用・上郡・神河はひめチャン11プラスは放送しておりません　●都合により番組を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

右の地域以外	宍粟・佐用・上郡	神河
地上121 地上122	地上121 地上122	STB経由 CATV 092 —

地域の話題満載のコミュニティチャンネル

ひめチャン12／ひめチャン12+（プラス）

●4月1日（火）～4月30日（水）

ひめチャン12 121ch

	月	火	水	木	金	土	日
7	00. 番組案内 30. インフォメーション						
8	00. ゴーゴー！のりものタウン　（1日更新） 15. 藤岡大拙・大西友子の出雲弁よもやま話　（1日更新） 30. インフォメーション						
9	00. 番組案内など 30. インフォメーション						
10	00. 兵庫ネットワーク　明石編・加古川編（1・16日更新） 30. インフォメーション						
11	00. コスミィのサイエンスTV　（1日更新） 15. くわいだんー怪談ー　（1日更新） 30. インフォメーション						
12	00. それ行け！西はりま　（1・16日更新） 30. 番組案内など						
13	00. 番組案内など 30. インフォメーション						
14	00. 歴史街道　（1・16日更新） 15. ぐるぐる中四国・関西　（1・16日更新） 30. インフォメーション						
15	00. 市民ビデオコーナー　（1・16日更新）　10.番組案内 15. Day Tripper～日帰り関西の歩き方～　（1・16日更新） 30. インフォメーション						
16	00. 地域の○○（兵庫県広域連携協議会共同制作番組） 兵庫県内のケーブルテレビ局が地域自慢の○○を紹介 30. インフォメーション						
17	00. 播磨カラオケの星 「ミュージックBOX」（金曜日更新） 30. インフォメーション						
18	00. タイガースV特急　水曜日～翌月曜日　火曜日はウインク番組案内 30. それ行け！西はりま（1・16日更新）						
19	00. インフォメーション 30. 番組案内など						
20	00. インフォメーション 30. インフォメーション						
21	00. 私の地域　～OMNIBUS　JAPAN ～「酒のある風景」 CCP（ケーブルテレビ連携プロジェクト） 30. インフォメーション				30. 地元探索！ここから南歩！（1・16日更新） 45. うちの花マルさん　（1日更新）		
22	00. チームベイコム（月曜日更新）						
23	00. QVC						
24							
25	00. Day Tripper　（デイ・トリッパー）～日帰り関西の歩き方～　（1・16日更新） 15. GO！GO！関ガール2025　（1日更新） 30. 番組案内						
26～7	00. 番組案内など						

QVC
12日（土）・13日（日）・19日（土）・20日（日）
8:00～9:00

ひめチャン12プラス 122ch

	月～日
7	00.インフォメーション
8	00.
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	QVC
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26～7	