

●10月1日(火)～10月31日(木)

	ひめちゃん11 111ch(宍粟・佐用・上郡は112ch・神戸はSTB 091ch)							ひめちゃん11プラス			
	月	火	水	木	金	土	日	月～土	日		
7	00.ぐるぐる中四国・関西 15.Day Tripper (デイ・トリッパー)～日帰り関西の歩き方～ 30.地域のてれび 50.1日～阪神電車オススメ 駅前てくてくさんぽ 16日～時遊時間				00.私の地域～OMNIBUS JAPAN～ 「歴史のある風景」		00.インフォメーション 15.歴史街道		7	ショップチャンネル	
8	00.インフォメーション 15.世界の宝姫路城～姫路城の歩き方～ 25.はりまの歳時記 30.インフォメーション 40.市民ビデオコーナー 50.時遊時間				00.神戸新聞ニュース 10.姫路市消防局からのお知らせ		40.オリックス・パファローズが好きやねん! 45.はりまのチカラ		8		
9	00.歴史街道 15.ぐるぐる中四国・関西 30.インフォメーション 45.姫路商工会議所ニュース 姫路商工会議所が行う事業の案内や報告・経済情報		00.おまつりニッポン/壮観劇場 (日本ケーブルテレビ連盟)			15.インフォメーション 15.まるごとひめじ		9			
10	00.ぶらばん。 45.元気印姫路っ子							10			
11	00.はりまのチカラ 30.ひょうしん街ぶら散歩 45.インフォメーション 50.ウィークリーひめじ 姫路市政情報・イベント情報をお届けします		00.インフォメーション				00.播磨カラオケの星 「ミュージックBOX」		11		
12	00.BJ on the ROAD～バイク女子の播磨ツーリングNAVI～ 25.インフォメーション 30.1日～阪神電車オススメ 駅前てくてくさんぽ 16日～時遊時間 40.インフォメーション 45.姫路商工会議所ニュース 姫路商工会議所が行う事業の案内や報告・経済情報				40.オリックス 40.はりまの歳時記		30.神戸新聞ニュース		12		
13	00.思わず鼻歌を口ずさみたくなるような3つ星を探して 15.時遊時間 25.インフォメーション 30.歴史街道 45.ぐるぐる中四国・関西							13			
14	00. ショップチャンネル						00.ヒューマン ストーリー 表対談×裏対談 30.おまつりニッポン/壮観劇場		14		
15	00.番組案内							15			
16	00.ぐるぐる中四国・関西 15.歴史街道 30.Day Tripper 45.GO! GO! 関ガール2025				30.市民ビデオ 40.時遊時間 50.オリックス 55.インフォメーション		00.Day Tripper 15.ぐるぐる中四国・関西 30.はりまのチカラ 30.GO! GO! 関ガール2025 45.歴史街道		16		
17	00.ぶらばん。 45.時遊時間 55.はりまの歳時記							17			
18	00.地域のてれび 20.世界の宝姫路城～姫路城の歩き方～ 30.インフォメーション 45.元気印姫路っ子				00.BJ on the ROAD～バイク女子の播磨ツーリングNAVI～ 25.インフォメーション 30.はりまのチカラ			00.おまつりニッポン /壮観劇場 30.兵庫ネットワーク 1日～明石編 16日～加古川編			18
19	00.みんな集まれ歌仲間♪童謡コーラス のWa!～おうちのケイコ～ 30.BJ on the ROAD～バイク女子の播磨ツーリングNAVI～ 55.インフォメーション		00.チームベイクム (ベイ・コミュニケー ションズ制作)			00.私の地域～OMNIBUS JAPAN～ 30.ヒューマン ストーリー 表対談×裏対談		00.みんな集まれ歌仲間♪ 童謡コーラスのWa! 30.ぐるぐる中四国・関西 45.歴史街道			19
20	00.1日～阪神 16日～時遊 10.オリックス 15.Day Tripper (デイ・トリッパー)～日帰り関西の歩き方～ 30.おまつりニッポン /壮観劇場		00.チームベイクム (ベイ・コミュニケー ションズ制作)		00.私の地域～OMNIBUS JAPAN～ 30.ヒューマン ストーリー 表対談×裏対談		00.播磨カラオケの星 「ミュージックBOX」 00.消防局からのお知らせ 05.BJ on the ROAD～バイク女子の播磨ツーリングNAVI～		20		
21	00.神戸新聞ニュース 10.インフォメーション 15.はりまの歳時記 20.市民ビデオ 30.元気印姫路っ子 45.インフォメーション 50.ウィークリーひめじ 姫路市政情報・イベント情報をお届けします				00.ぐるぐる中四国・関西		00.Day Tripper 00.神戸新聞ニュース 10.オリックス		21		
22	00.ぶらばん。 45.姫路商工会議所ニュース 姫路商工会議所が行う事業の案内や報告・経済情報							22			
23	00.ひょうしん街ぶら散歩 15.思わず鼻歌を口ずさみたくなるような3つ星を探して 30.地域のてれび 50.1日～阪神電車オススメ 駅前てくてくさんぽ 16日～時遊時間				00.GO! GO! 関ガール2025			23			
24 ～7	24:00～3:00 ショップチャンネル/3:00～4:30 番組案内ほか/4:30～5:00 私の地域～OMNIBUS JAPAN～ 5:00～7:00 ショップチャンネル							00. インフォメーション			24 ～7

●宍粟・佐用・上郡・神戸はひめちゃん11プラスは放送していません ●都合により番組を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

●10月1日(火)～10月31日(木)

	ひめチャン12 121ch							ひめチャン12プラス 122ch 月～日	
	月	火	水	木	金	土	日		
7	00. 兵庫ネットワーク 明石編・加古川編 (1・16日更新) 30. インフォメーション							7	00. インフォメーション
8	00. ゴーゴー!のりものタウン (1日更新) 15. とんと昔があっただけな2 (1日更新) 30. インフォメーション							8	00. QVC
9	00. 桂阿か枝の落語の時間 (1日更新) 30. インフォメーション							9	
10	00. ここから南歩 (1・16日更新) 15. うちの花マルさん (1日更新) 30. インフォメーション							10	
11	00. ナチュラルフードクッキング (1日更新) 15. くわいだん-怪談- (1日更新) 30. インフォメーション							11	
12	00. それ行け!西はりま (1・16日更新) 30. インフォメーション							12	
13	00. ジーンシアター心にジーンとくる短編映画 (一社)日本ケーブルテレビ連盟 (1日更新) 30. インフォメーション							13	
14	00. 歴史街道 (1・16日更新) 15. ぐるぐる中四国・関西 (1・16日更新) 30. インフォメーション							14	
15	00. 市民ビデオコーナー (1・16日更新) 10.番組案内 15. Day Tripper～日帰り関西の歩き方～ (1・16日更新) 30. インフォメーション							15	
16	00. 地域の〇〇 (兵庫県広域連携協議会共同制作番組 兵庫県内のケーブルテレビ局が地域自慢の〇〇を紹介) 30. インフォメーション							16	
17	00. 播磨カラオケの星 「ミュージックBOX」(金曜日更新) 30. インフォメーション							17	
18	00. タイガースV特急 水曜日～翌月曜日 火曜日はウイंक番組案内 30. それ行け!西はりま(1・16日更新)							18	
19	00. インフォメーション 30. インフォメーション							19	
20	00. インフォメーション 30. インフォメーション							20	
21	00. 私の地域 ～OMNIBUS JAPAN～ 「歴史のある風景」 CCP(ケーブルテレビ連携プロジェクト) 30. インフォメーション				00. 歴史街道 (1・16日更新) 15. ぐるぐる中四国・関西 (1・16日更新) 30. 地元探索!ここから南歩! (1・16日更新) 45. うちの花マルさん (1日更新)			21	
22	00. チームベイコム (月曜日更新)							22	
23	00. QVC							23	
24	00. QVC							24	
25	00. Day Tripper (デイ・トリッパー)～日帰り関西の歩き方～ (1・16日更新) 15. GO!GO!関ガール2025 (1日更新) 30. 番組案内							25	
26 ～7	00. 番組案内など							26 ～7	

生中継
**令和6年第3回姫路市議会
 定例会本会議**
 7日(月)
 10:00開会予定

