

(宍粟・佐用・上郡・神河はひめチャン11プラスは放送しておりません)

●10月1日(月)～10月31日(水)

	ひめチャン11 111ch(宍粟・佐用・上郡は112ch・神河はSTB 091ch)							ひめチャン11プラス			
	月	火	水	木	金	土	日	月～土	日		
7	00.西はりま ～宍粟・太子・上郡・佐用のまちかどから～ 30.地域のてれび 50.時遊時間				00.みんな集まれ歌仲間♪童謡コーラス のWa!～おうたのケイコ～		00.歴史街道 15.めざそう生涯現役!		7	00.	
8	00.めざそう生涯現役! 15.三関王 30.歴史街道 45.世界の宝姫路城～姫路城の歩き方～ 55.はりまの歳時記				00.歴史街道 15.インフォメーション		00.神戸新聞ニュース 10.「たいせつ」がギュッと。阪神沿線 20.市民ビデオコーナー 30.ぐるぐる中四国・関西 45.はりまのチカラ		8		
9	00.ぐるぐる中四国・関西 15.さわやか健康 30.市民ビデオコーナー 40.インフォメーション 30.時遊時間 40.インフォメーション 45.姫路商工会議所ニュース 姫路商工会議所が行う事業の案内や報告・経済情報				00.市民ビデオ 10.インフォ		30.世界の宝姫路城～姫路城の歩き方～ 40.はりまの歳時記		9		
10	00. ぶらばん。 45.元気印姫路っ子							10		ショップチャンネル	
11	00.はりまのチカラ 30.いま、輝いています。～season2～ 45.ウィークリーひめじ 姫路市政情報・イベント情報をお届けします				00.みんな集まれ歌仲間♪童謡コーラス のWa!～おうたのケイコ～		00.西はりま～宍粟・太子・上郡・佐用 のまちかどから～ 00.播磨カラオケの星 「ミュージックBOX」		11		
12	00.インフォメーション 30.「たいせつ」がギュッと。阪神沿線 40.インフォメーション 30.「たいせつ」がギュッと。阪神沿線 40.オリックス(金曜・歳時記) 30.消防局からのお知らせ 35.神戸新聞ニュース 45.姫路商工会議所ニュース 姫路商工会議所が行う事業の案内や報告・経済情報							12			
13	00.発見!姫路3つ星レストラン 15.ぐるぐる中四国・関西 30.歴史街道 45.三関王				15.歴史街道 30.インフォメーション		15.ぐるぐる中四国・関西 30.めざそう生涯現役! 45.歴史街道		13		
14	00. ショップチャンネル							00.姫路のひろば 15.三関王 30.旅姫 45.インフォメーション		14	00.
15								15			
16	00.けーぶるにっぽん Beauty of JAPAN 30.インフォメーション				00.西はりま～宍粟・太子・上郡・佐用 のまちかどから～ 30.ぐるぐる中四国・関西 45.市民ビデオコーナー 55.インフォメーション		00.みんなの音楽会テレビ 30.はりまのチカラ 30.インフォメーション		16	インフォメーション	
17	00. ぶらばん。 45.ウィークリーひめじ 姫路市政情報・イベント情報をお届けします							17			
18	00.地域のてれび 20.世界の宝姫路城～姫路城の歩き方～ 30.さわやか健康 45.元気印姫路っ子							30.いま、輝いています。～season2～		18	00. 兵庫ネットワーク 明石編・加古川編
19	00.みんな集まれ歌仲間♪童謡コーラス のWa!～おうたのケイコ～ 30.西はりま～宍粟・太子・上郡・佐用 のまちかどから～				00.発見!姫路3つ星レストラン 15.さわやか健康 30.はりまのチカラ		00.スペシャル番組 5・6・12・13日 前半30分 JA兵庫信連 地域活性化プロジェクト ～宍粟市親子わくわく体験旅行～学校に泊まろう! 12・13・19・20・26・27日 後半30分 広畑交友クラブ観月会		19	00. みんな集まれ歌仲間♪ 童謡コーラスのWa! 30.3つ星レストラン 45.めざそう生涯現役!	
20	00.めざそう生涯現役! 15.発見!姫路3つ星レストラン 30.阪神沿線 40.オリックス 30.週刊タイガース かわら版 45.歴史街道				00.スペシャル番組 3・4・10・11日 前半30分 JA兵庫信連 地域活性化プロジェクト ～宍粟市親子わくわく体験旅行～学校に泊まろう! 17・18・24・25日 後半30分 広畑交友クラブ観月会		00.市民ビデオコーナー 10.インフォメーション 15.ぐるぐる中四国・関西 30.さわやか健康 45.めざそう生涯現役!		20	00. ぶらばん。 45.さわやか健康	
21	00.ぐるぐる中四国・関西 15.神戸新聞ニュース 25.はりまの歳時記 30.元気印姫路っ子 45.ウィークリーひめじ 姫路市政情報・イベント情報をお届けします				00.旅姫 15.時遊時間 25.はりまの歳時記		00.時遊時間 10.インフォ 00.神戸新聞ニュース 10.神姫バスNAVI 15.発見!姫路3つ星レストラン 15.市民ビデオ 25.インフォ		21	ショップチャンネル	
22	00. ぶらばん。 45.姫路商工会議所ニュース 姫路商工会議所が行う事業の案内や報告・経済情報							00.姫路のひろば 15.消防局 20.歳時記 25.インフォ 30.ぐるぐる		22	
23	00.いま、輝いています。～season2～ 15.UP!アップ!関ガール!シーズン2 30.地域のてれび 50.時遊時間				00.歴史街道 15.時遊時間 25.オリックス・パファローズが好きやねん!		50.「たいせつ」がギュッと。阪神沿線		23		
24 ～7	24:00～3:00 ショップチャンネル 3:00～5:00 番組案内 5:00～7:00 ショップチャンネル							24 ～7		00. インフォメーション	

●都合により番組を変更させていただくことがあります。ご了承ください。

